

Warsztaty pierwszej pomocy, film o nieszybszych i pyszny pocztunek. W Opolskim Oddziale Polskiego Związku Guchych siewtowalismy Dzień Kobiet.
 W tym roku Dzień Kobiet obchodziliśmy trochę później niż zazwyczaj. 12 marca do siedziby Koła Terenowego w Opolu zjechali Gusi z całego województwa. Siewtowanie rozpoczęliśmy dość nietypowo, bo od warsztatów pierwszej pomocy. Poprowadziły je studentki ratownictwa medycznego z Wojewódzkiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Opolu. Nasi podopieczni mogli dowiedzieć się, jak zachować się w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia. Uczylismy się, jak robić sztuczne oddychanie, jak ocenić stan poszkodowanego, zrobić masaż serca. Chętnych do sprawdzenia swoich umiejętności nie brakowało. Zajęcia były bardzo ciekawe, wszystkie wiadomości mogliśmy sprawdzić w praktyce, na profesjonalnym fantomie i sobie nawzajem.
 Wiekszość z naszych podopiecznych po raz pierwszy miała okazję zobaczyć, jak udzielać pierwszej pomocy. W Polsce wciąż niewiele osób potrafi pomóc w razie wypadku. Niestety naszą niewiedza może kosztować kogoś życie, dlatego takie zajęcia są niezwykle ważne.
 Po nauce przyszedł czas na zabawę i pocztunek. Czesć solenizantek oglądała film o nieszybszych ze Stanów Zjednoczonych, reszta rozmawiała przy kawie i pysznym cięciem. Zabawa trwała do późnych godzin nocnych.
 W imprezie wzięło udział prawie czterdziestu podopiecznych Opolskiego Oddziału PZG.